

# 1 結核とは どんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。



**痰のからむ咳・  
微熱・身体の  
だるさが2週間以上  
続いている**

「長引く咳は赤信号」・・・だけど、  
咳やタン、発熱などの症状が出ないことがあります。

- 体重減少
- 食欲がない
- 寝汗



このような症状が続く場合、  
結核カモしれません。

特に高齢者は、症状が出なくても毎年、  
胸部X線検査を受けましょう。

## 発病の危険が高いのは?

- 喫煙習慣がある人
- 結核高蔓延国から来た外国出生者
- HIV感染や免疫の弱い人
- 糖尿病の人
- 人工透析を受けている人
- ステロイドホルモンを使用している人
- 胃潰瘍、胃の手術をした人

今でも**1日に40人**の新しい患者が発生し、  
**6人**が命を落としている  
**日本の重大な感染症**です。

## 結核予防会の活動

【複十字シール運動】  
8月1日～12月31日

複十字シール  
募金にご協力  
ください。

結核予防会では、「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



シールはろうよ

フリーダイヤル **0120-416864**

結核予防会 寄付 検索 ※募金は、運動期間外でも受け付けています。

## 外国人結核電話相談

Tuberculosis telephone consultation service

TEL **03-3292-1218**

FAX **03-3292-1292**

毎週火曜 (TUE) 10:00-12:00 / 13:00-15:00

結核を正しく知ってもらうため、  
日本語以外の言語も用意しています  
For Foreigners(外国人の方へ)



←HPのこちらから  
チェック



|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 英語 (English)         | ミャンマー語 (Burmese)   |
| 中国語 (Chinese)        | ベトナム語 (Vietnamese) |
| 韓国語 (Korean)         | ロシア語 (Russian)     |
| インドネシア語 (Indonesian) | スペイン語 (Spanish)    |
| モンゴル語 (Mongolian)    | ヒンディー語 (Hindi)     |
| ポルトガル語 (Portuguese)  | ネパール語 (Nepali)     |
| タガログ語 (Tagalog)      | タイ語 (Thai)         |

## パンフレットについてのお問い合わせ

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-3-12  
公益財団法人結核予防会普及広報課

TEL **03-3292-9288**

FAX **03-3292-9208**

E-mail **fukyu\_hq@jata.or.jp**

URL **https://www.jatahq.org/**

このパンフレットは複十字シール募金で作られています。

# 結核の常識

2021



こんな症状ありませんか?

## もしかして、 結核カモ!?

咳が  
長引くカモ!?



体重が  
減ったカモ!?



体が  
だるいカモ!?



痰が  
出るカモ!?



結核予防週間  
2021年9月24日～30日



## 結核と 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の関わり

### コロナ禍以前の結核対策

日本では1950年代まで、結核は「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でしたが、医療や生活水準の向上により「亡国病」から「薬を飲めば治る病気」になりました。近年は中蔓延国から低蔓延国を目指す取り組みが進められてきました。ところが、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行で結核対策をとりまく状況は大きく変わろうとしています。

### 結核患者の発見が遅れてしまう恐れ

緊急事態宣言の発出で外出自粛が広く浸透し、自治体での健診の延期や受診者自身による健診控えが生じました。これにより結核患者の発見が遅れている可能性があります。2020年の結核患者数は例年を上回るペースで低下しているのもこれが要因と見られ、一時的なものと考えられます。結核患者の見逃しは、重症化だけでなく集団感染につながりかねません。このようなことを防ぐためには、健診や医療機関の受診による早期発見・早期治療が欠かせません。

### 結核対策が後退する恐れ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、私たちの生活様式は一変しました。マスク着用・ソーシャルディスタンスなど感染症対策に有効な生活様式が定着する一方で、人的・物的医療資源が新型コロナウイルス感染症対策に転用され結核対策への影響が懸念されています。

あなたと身近な人を結核から守るためには正しい知識を持つことが大切です。このパンフレットをご活用いただき、結核について知っていただければ幸いです。

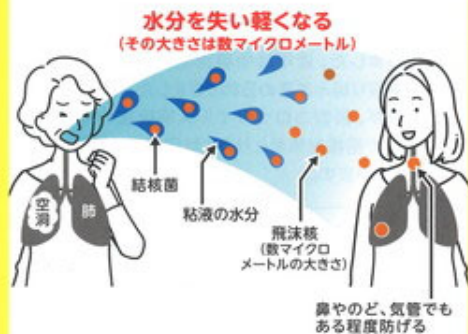
※一時、新型コロナウイルス感染症にBCGが有効ではないかという説がありましたが、現時点で有効性が認められたという正式な報告はありません。

1. 結核とはどんな病気? ..... P.3
2. 結核は感染するの? ..... P.4
3. 結核は予防できるの? ..... P.5
4. 結核は治せるの? ..... P.4-5
5. 日本と世界の結核 ..... P.6-7  
結核予防会の活動 ..... P.8

もくじ

## 2 結核は感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。

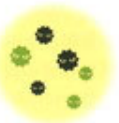


### Point!

感染しても、すべての人が発病するわけではありません。健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。

病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があります。

感染しても発病していない人は、潜在性結核感染症として、6か月間の薬を服用することで発病を予防します。



## 3 結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

### 1. 適度な運動 2. 十分な睡眠



健康的な生活が予防につながります



### 3. バランスの良い食事



### 5. 定期健診



### 4. タバコを吸わない

### Point!

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。



咳やくしゃみが出るときは、咳エチケットを守ってマスクをつけましょう。



### 日本版DOTS(ドッツ)

Directly Observed Treatment, Short-course

確実に治療が行われるよう、入院中も退院後も医療従事者が服薬を見守る仕組みを、DOTS(ドッツ)といい、医療機関と保健所が協力して行います。



結核の治療費用は、届け出をすることで公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については近くの保健所にご相談ください。

## 5 日本と世界の結核

### 日本の結核

結核は、日本の主要な感染症であり、世界の中では中東延布国です。

### 日本の結核の現状

(出典：結核の統計2020より)

| 新登録患者数 <sup>※1</sup> | 罹患率 <sup>※2</sup> | 死亡者数   | 死亡率 <sup>※3</sup> |
|----------------------|-------------------|--------|-------------------|
| 14,460人              | 11.5              | 2,088人 | 1.7               |

※1:1年間新たに結核を発病し登録された人の数

※2:新登録患者数を人口10万対で示した数字

※3:人口10万対で示した数字

### 日本の結核の特徴

#### 1. 高齢化が進む

結核と診断された7割近くが65歳以上です。



#### 2. 外国生まれの患者が増加

外国出生患者が全体の約1割を占め、特に20～29歳では7割が外国出生者です。



### 年間届出結核患者中の外国生まれ結核患者割合の年次推移 (20歳代～50歳代, 2015年～2019年)



出典:厚生字No.394をもとに作成



### 世界の結核

世界では、総人口の約4分の1が既に結核に感染しており、最大の感染症のひとつです。

### 世界の結核の現状

(出典：WHO Global Tuberculosis Report 2020)

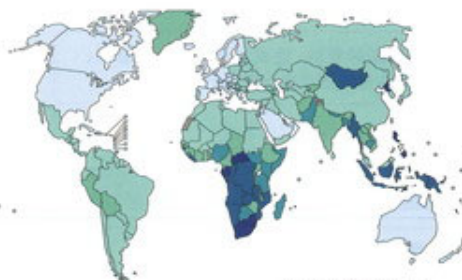
| 新たな発病者  | 死亡者数  | 多剤耐性結核の発病者数 |
|---------|-------|-------------|
| 1,000万人 | 140万人 | 50万人        |

### 世界の結核の特徴

#### 1. 低中所得国に多く発生

結核は世界中に存在しますが、結核患者の約半数は低中所得国から発見されています。

出典:WHO Global Tuberculosis Report2020



Incidence per 100 000 population per year

|                |
|----------------|
| 0-9.9          |
| 10-99          |
| 100-199        |
| 200-299        |
| 300-499        |
| ≥500           |
| No data        |
| Not applicable |

アフリカ地域や、南東アジア地域からの発見が多い

#### 2. 重複感染

結核はHIV感染者の最大の死因の1つです。また、治療中断や不適切な治療行為によって発生する多剤耐性結核も問題となっています。

## 4 結核は治せるの？

結核と診断されても、6カ月から9カ月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。さらに、他の人にうつす可能性を低くします。しかし、症状が消えたからといって治療の途中で服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌は抵抗力をつけ、薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまふ危険性があります。