

令和5年度健康づくりフェスティバル

開催要項

- 1 趣 旨
近年、健康志向意識の高さや、平均寿命の伸長を踏まえ、沖縄県郷土芸能(民舞含む)や沖縄空手(健康技)を披露しあうと共に、スポーツや踊りを通して健康づくりを推進し、安心安全な健康スポーツの沖縄県を目指します。
沖縄県婦人(女性)により、沖縄県の地域に伝わる郷土芸能(民舞を含む)を掘おこし新しい演出を試みるなどの趣味を凝らし洗礼された芸を披露する
沖縄県の伝統空手が国指定無形文化財、ユネスコ世界遺産として登録されることを願っている空手家と看護師の連携により、「生活文化のなかにおける沖縄伝統空手と健康」として、空手の発祥地である沖縄県から空手の重要性を発信して地域社会へ貢献する。
更に、小中高生によるビスタダンスやスポーツ少年団によるリズムなぎなた取り入れ、健康リズムに繋げる。
- 2 主 催 一般社団法人 沖縄県女性連合会
- 3 日 時 令和5年11月11日(土) 午前10時から午後3時
- 4 会 場 沖縄空手会館
- 5 後 援 沖縄県教育庁
- 6 出 演 沖縄県各市町村婦人(女性)会及び趣旨に賛同する団体
- 7 賛 助 出 演 沖縄県各市町村婦人(女性)会及び趣旨に賛同する団体
- 8 入 場 料 1,000 円

メールアドレス: okifuren@ac.wakwak.com
(一社)沖縄県女性連合会:那覇市大道172番地
TEL:098-884-5333
FAX:098-884-5343

令和5年度健康づくりフェスティバル in 沖縄空手会



令和5年度 沖女連「健康づくりフェスティバル」

～生活文化のなかにおける沖縄伝統空手と健康～

プログラム

日時：令和5年11月11日(土) 13:00～15:30

場所：沖縄空手会館 電話098-851-1025

豊見城市豊見城854-1

司会：仲村渠 苗子・金城 久子

9:30 執行部

10:00 集合

11:00 リハーサル

12:00 昼食

13:00 全員のぼり旗で入場し整列

開会宣言

沖縄県女性連合会会長

與那覇 信子

あいさつ

琉球大学医学部成人、がん看護学准教授

大 湾 知子

激励あいさつ

沖縄県教育庁生涯学習振興課長

米 須 薫子

準備運動(ラジオ体操)

(レク部入場・退場の音源準備)

レク部長誘導

演 目

演武前の紹介は各婦人会長が行う

13:30	1、那覇音頭	那覇市女性連合会	30	名
	2、ていだサンサン・浦添市民音頭	浦添市婦人連合会	40	名
	3、美らがんじゅう体操・わたたーウチナ県産品	宜野湾市女性連合会	30	名
	4、みやらび貫花	那覇市女性連合会	30	名
	5、リズムなぎなた(スポーツ少年団)	与那原町女性会	15	名
	6、鶴亀	南部地区女性連合会	30	名
	7、ストリートダンス(小・中・高)	子どもダンスクラブBISTA	35	名
	8、ダンスモーニング娘、ラブマシーン	大宜見村婦人連合会	15	名
	9、エイサー・エクササイズ 輪になってみんなで踊ろう!	沖縄市女性連合会	30	名
	10、クイチャー・ワイド～わいど～	宮古地区婦人連合会	13	名
	11、空手演武 少林流	島袋 善俊 ほか	20	名
	12、空手演武 剛柔流	東恩納盛男 ほか	9	名
	13、空手演武 上地流	仲程 力 ほか	4	名
	14、ファイナーレ全員	健康体操全員		名
		大湾先生により空手の基礎		
15:30	閉会	副会長	波平	道子

主催：一般社団法人 沖縄県女性連合会

協力：一般社団法人 沖縄伝統空手国指定無形文化財・ユネスコ世界遺産登録推進協会

協力：NPO法人 日本コンチネンス協会沖縄県支部

令和五年度



健康づくりフェスティバル

日時・令和五年十一月十一日（土）午後一時～三時半
場所・沖縄空手会館

主催（一社）沖縄県女性連合会

協力（一社）沖縄伝統空手国指定無形文化財

ユネスコ世界遺産登録推進協会

協力 NPO法人 日本コンチネンス協会沖縄支部

